

第15回

# 健康まつり

平成27年

6月30日(火) 10:00~15:00

我孫子南近隣センター(けやきフラザ) 9階ホール



午前の部

講演・実技

受付 9:40

10:00~11:20

## 「ストレッチの重要性について」

～自分を守る体作りを始めましょう 第2弾～

講師：岩渕 誠先生

リハビリ型デイサービスあびこ代表

【経歴】体育系大学卒業後、専門学校を経て柔道整復師を取得。病院勤務を経て平成22年に『いわぶち接骨院』を開院。「年齢を重ねることによっておこる運動機能の低下」に着目し、平成25年に『リハビリ型デイサービスあびこ』を開設。日々の診療の傍ら、デイサービスでの機能訓練サポートを行う。

公社)日本柔道整復師会会員 公社)千葉県柔道整復師会会員  
我孫子市接骨師会地区長 我孫子市災害医療対策委員

午前から引き続き午後に参加される方には簡単な昼食を準備しております。ご希望の方はお電話でお申し込みください。

午後の部

健康チェック・血管年齢測定・骨健康測定

体力チェック《定員40名》・頭の元気度測定《定員20名》

受付 12:10

12:30~15:00

問い合わせ・申し込み

我孫子南地区社協事務所

電話・FAX 04-7185-5117

(月~金曜日 9:00~16:00)

\*午前・午後の部とも事前に予約が必要です。6月19日(金)までに左記へ電話・FAXにてお申し込みください。

申し込み受付中!

主催：我孫子南地区社会福祉協議会

共催：我孫子市・我孫子市社会福祉協議会 後援：我孫子南まちづくり協議会